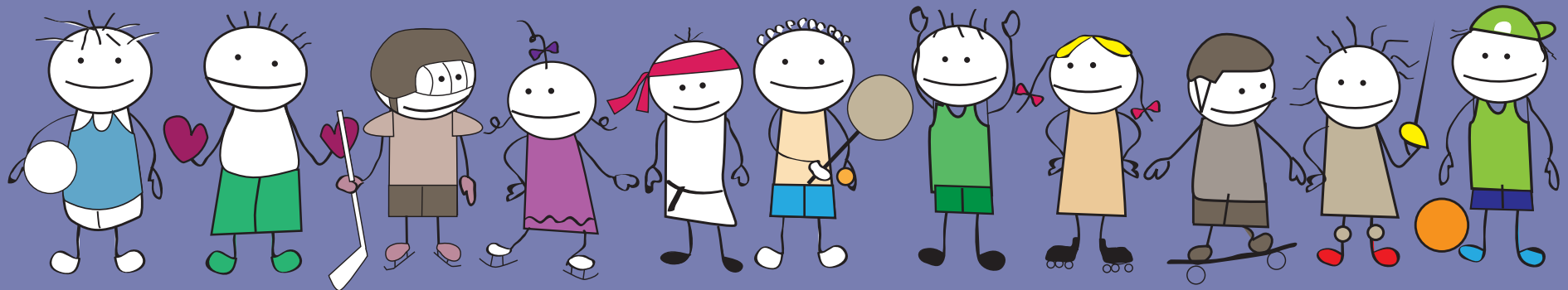
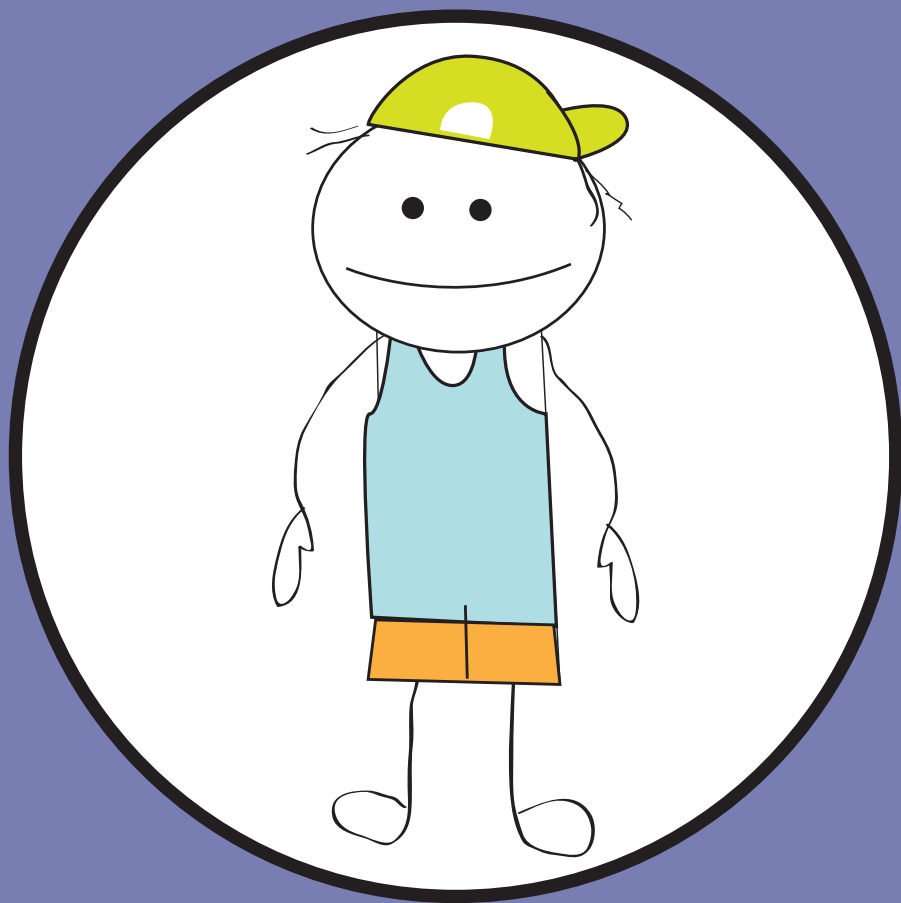
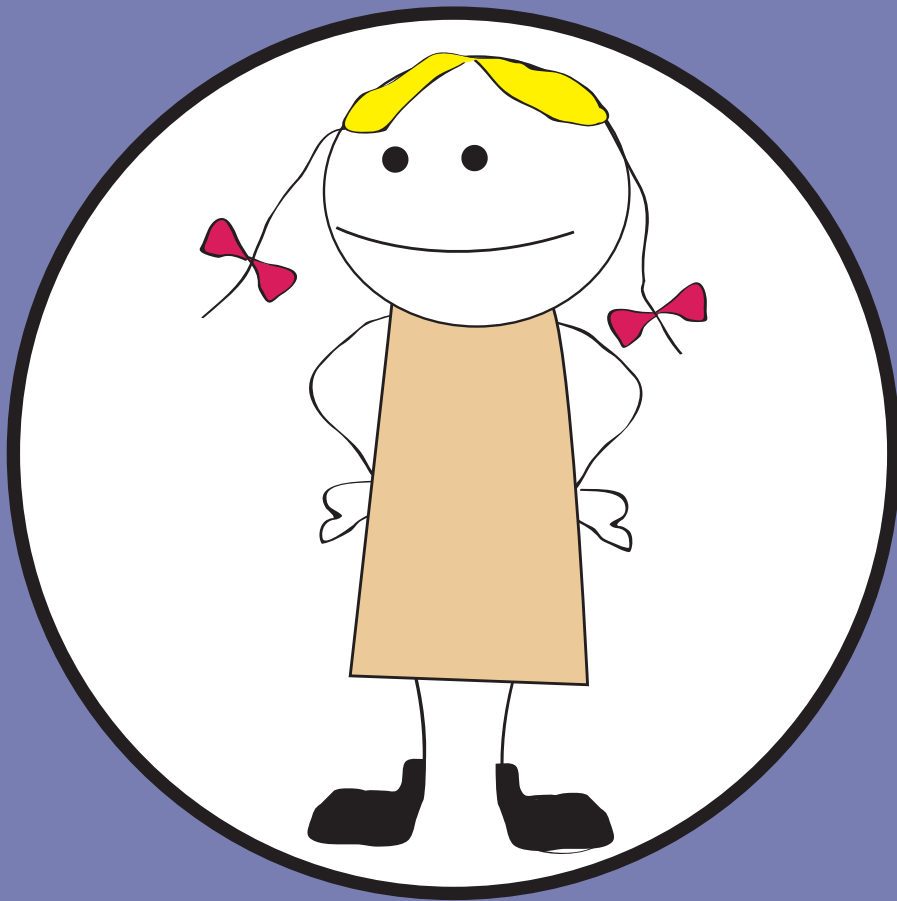


ДЕЦА И СПОРТ

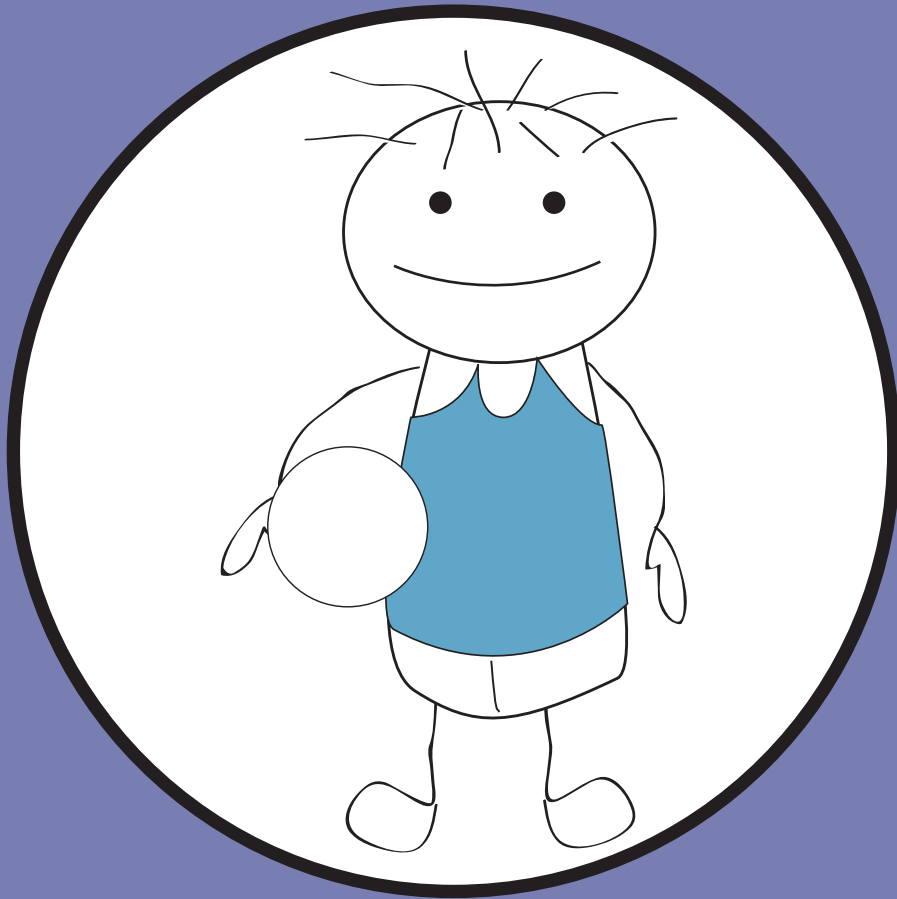




У узрасту од 4-10 година још увек је рано за прави такмичарски спорт. Дететова мускулатура, спретност, брзина и баланс су још увек неразвијени. Уместо да их још више спутамо у оквирима једног спорта који по својој природи форсира ограничену групу покрета, моторике и снаге, боље је дати детету прилику да све своје физичке потенцијале развије у пуном смислу и тек онда их усмери у конкретан спорт.

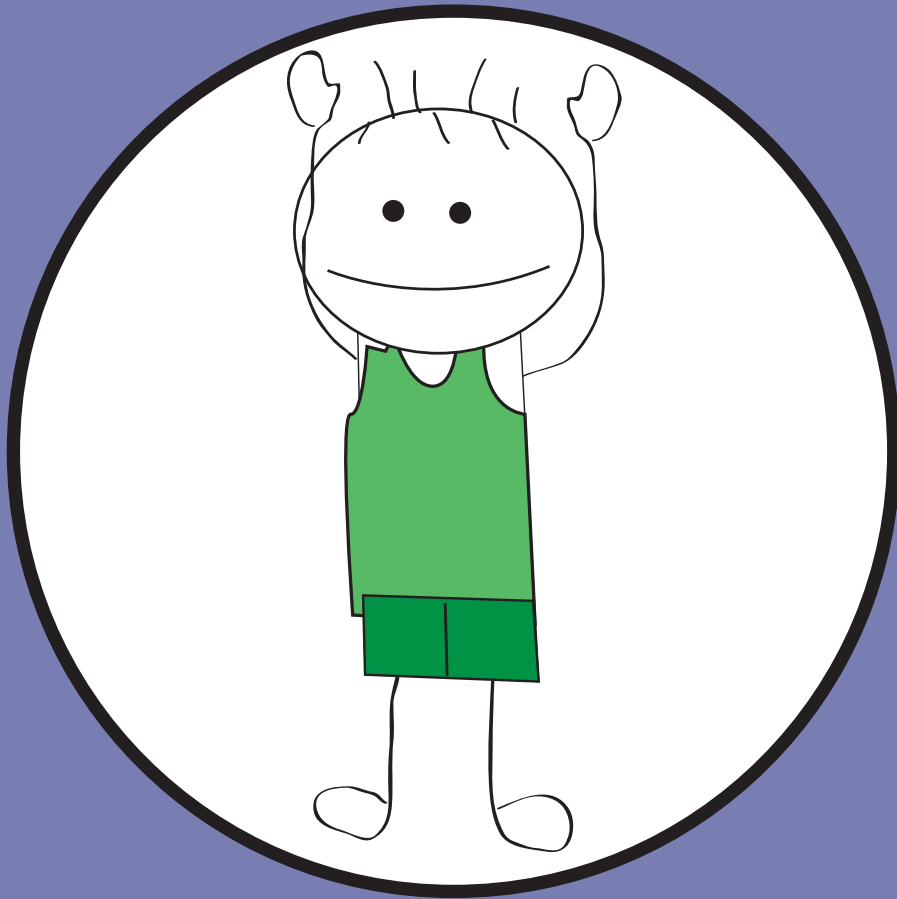


Бављење спортом поспешује моторичке способности и интелигенцију, а позитивно утиче на развој личности. Деца у спорту уче нове вештине, стичу нове пријатеље и граде јака пријатељства. Родитељи треба да подржавају децу у спорту, али не требају имати амбиције да дете постане врхунски спортиста.



Деца морају имати стручне тренере који раде по програму прилагођеном за узраст детета са опремом безбедном за децу.

За децу узраста од 4 до 10 година препоручују се програми који не потенцирају на победи већ на развоју моторичких способности и вештина.



Деца која се баве спортом остварују боље резултате у школи, успостављају боље односе са другом децом и имају изражено самопоуздање и поштовање.

дођу и ти
да будемо
шампионисти

ДЕЧИЈИ СПОРТСКИ КЛУБ
ШАМПИОНИСТИ

www.sampionisti.com

